

“居室化办公”理念下的办公空间设计探索

陈嘉敏

(湖北大学艺术学院, 湖北 武汉 430000)

摘要 通过引用“居室化办公”设计理念,以现代办公空间设计为突破点,基于该理念创造出人性化、便利化、生活化的办公空间,详细分析相关的设计理念与设计案例,对现代办公空间使用人群的个人行为、人与人、人与空间之间的美好关系展开深度探究,打造家庭化一般舒适安心的“居室化”现代办公空间,既是对直接引导办公人群的心理需要进行的一个有效的方法和措施,也可以提高办公人员群体的效率。本文根据人们的生活方式和工作方式重新构架多元化办公空间的室内设计,想象与发展新时代下的未来型办公空间,空间设计中健康与舒适度的重塑演变成一个趋势,旨在对促进办公群体能够以更积极的心态面对生活、以更高的效率应对工作有所裨益。

关键词 办公空间设计; 居室化; 心理; 工作效率; 多元化

中图分类号: TU22

文献标识码: A

文章编号: 1007-0745(2023)08-0103-03

2021年9月TalkingData发布了《2021年职场人健康状况报告》,根据调查报告数据显示:整体上有72%的职场人因工作产生过大的心理压力,88.1%的职场人认为自身的身体健康受到不良影响,74.1%的职场人认为自己精神状况不佳。关注现代办公人员的健康和心理问题已成为社会热点,据调查,现代办公人员群体的心理压力主要来自工作本身、办公场所、人与人的社会关系等方面,从而造成工作质量低下、经济效益发展迟缓的社会问题日益突出。因此,聚焦提升办公空间的功能,使现代人在高压的条件下可以进行心灵补偿和情感满足成为一项有价值且有意义的探索目标。现如今,我们已经进入了一个后工业时代,新的劳动力大军对办公环境拥有更多的话语权,也顺理成章地成为革新的主要动力。在办公人群健康问题凸显的情况下,职场人的身体健康与心理健康已成为社会热点。2019年7月中国政府部门企业启动了开展《健康中国行动(2019-2030年)》的战略规划,以帮助企业为办公职工营造人性化且舒适的办公环境,同时采取综合措施以减轻工作压力,并避免和控制环境对其工作可能产生的不良影响等。有鉴于此,本文中提出了基于“居室化办公”的设计理念,有针对性地开展居室化办公设计研究。

1 “居室化办公”起源与发展

“居室化办公”(Office for Living),即“办公环境居室化”,是由普利兹克建筑奖的获得者Jean Nouvel在“2013年米兰国际办公室家具双年展”上首次提出的。根据这一理念而形成的现代办公空间,提

倡互动交流,表达了“生活与工作没有太多界限”的观点。虽迄今仍然没有形成完整的理论体系,但是在未来办公空间设计中有望成为新的理论指导。

2 “居室化办公”内涵

“居室化办公”是指仿照居室空间的处理手法,将家居空间要素运用于办公空间之中,以现代居室的生活特性活化办公空间,从而减少了居室环境和工作环境之间的距离感,强化二者的相互联系,在表达人文关怀的同时激发效率,提升工作成效,从而打造生活化、人性化且舒适的创新高效的现代办公环境体系。“居室化办公”设计风格不同于近年来活跃的“居家办公”模式,“居家办公”是指将办公空间整合到自家的一角^[1]。新时代下计算机与信息技术的飞速发展,自由、弹性的新型生活和工作方式随之出现,居家办公逐渐成为这个时期发展的产物。然而在居室环境中迁入办公行为本身存在着一定的限制性,仅仅局限于部分性质的工作。“居室化办公”理念聚焦新时代的办公空间设计,提倡注重办公使用人群个人行为、人与人、人与空间之间的相互关系,再在此基础上结合居室空间的特性与办公空间设计并不断创新。

3 基于“居室化办公”理念下的办公空间设计要点

3.1 生活化设计

“居室化办公”理念强调生活化风格,主张打破居室空间与办公空间之间的界限,通过利用居室环境特性活化办公空间,使家居场景和办公场所特性彼此交

融,从而营造一种类家居化的温暖、自然、舒适、自由的办公氛围。生活化的要素主要包括如下几个部分:首先,材质是一个室内环境中最重要的组成部分,也是构建居室化办公空间的重要基础,在材质中包含了质地、肌理质感、色调、强度等多层次的特点,使用不同的材质材料可以表达不同的空间气息,比如木材的纹路与肌理给予人温馨舒服的感觉。其次,在选择色彩上,设计者能够运用清新明快的颜色^[2-3],通过多层次的纹理、质感与色彩,给予使用者丰富的视觉感受,减压与提高办公人士的工作效率。再次,空间形式可以给使用人群增加物理安全感,尽量柔化尖锐边角。最后,居室化办公空间设计的基础原型可置入居室空间中常见的躺椅、吊床、沙发、茶几等元素^[4]。综上,居室化办公空间设计就是通过生活化的设计要素(色彩、材料、光影、家具等)对使用人群进行心理引导,从而提升其工作效率。

3.2 便利化设计

居室空间中特有的自由居家办公形态,没有外在干扰,可以自由行动,办公人群强调个人行为的自由舒展的动线成为新时代办公空间的需求^[5]。理想的“办公空间”是寻求摆脱单一工作的桎梏,人们能够自由地选择所处空间和所需的合作者。然而现代大部分办公空间设计依旧采取定点办公的传统工作模式,办公空间的布局灵活性不足,功能较为单一、工位固定、形式规矩,一定程度上限制了个人行为动线。办公空间便利化的设计重点表现为:

第一,通过可重组、可活动、功能上的模块化组合等形式的家具,来便于办公人士切换不同的工作方式^[6]。如近年来流行的高度可调节、移动自如、即时生成办公空间的Passport桌,打破了传统办公空间工位固态,不囿空间束缚,寻求带来舒适、敏捷和高效的办公环境。

第二,合理的办公空间动线有助于建立高效的工作交流以及工作安排。例如,将相关部门或团队的工位安排在相邻的地方,以简化空间的动线布局,从而提高办公人员的工作效率。同时,合理安排茶水间、用餐区、接待区、休闲区,减少不必要的干扰,为员工提供便利与舒适。

第三,在这个科技的年代,办公空间设计可以巧妙运用智能科技手段的力量,如使用智能化温度、智能会议系统、门禁系统、打印机等设施的远程控制等,实现办公的便利化,更是办公空间高效化的体现。

3.3 归属感设计

归属感,即通过理性的筛选和感性的结合,个体生活融入社会群体环境中,是人与人、人与空间相互关系的认同和维系^[7]。办公空间的归属感设计可列为以下几点:首先,与生活粘性较高的用餐区、水吧区、轻运动区、休闲区等常见的社交空间,整合在整个办公空间的体系内,是提升办公空间归属感的极佳切入点。其次,空间设计与企业文化相结合。从空间形态上构建企业文化设计,鼓励将影响办公人群心理健康的办公空间设计中纳入企业文化,并倡导建立尊重、理解、包容、舒适的办公环境体系,从而能够增强员工的企业认同感和归属感,促进人与人、人与企业文化之间的美好关系^[8]。再次,人们向往的归属感,一面是向外打开的包容性,一面是向内求索的松弛感,这种内与外平衡、快与慢协调的办公新解,恰恰回到生活本身,构成了积极的、平和的和松弛的社会关系。合理规划办公场所减少各个功能区间间的打扰,提高员工的办公效率和增强工作体验感。新时代背景下,我们需要的是一个高效办公,且不受人打扰的空间。在办公空间规划方面最需要注意的是:独立办公室和会议室区域。这里是智慧迸发的主战场,所以我们一定要充分考虑私密性和舒适度,做到对使用者开放式办公空间和私密性之间的需求平衡。所以,生活在欲望交织的多元化大都市中,每个人都希望从这个偌大城市空间里寻找一种小小的归属感、认同感,从而打造贴合空间使用者心之所向的办公空间^[9]。

3.4 人性化设计

人性化设计通过分解办公空间不同的需求板块,对空间场景尺度进行人性化的考量。设计要求创造可供使用者随意站、坐、卧、躺的灵动空间,同时满足不同身高、体型的人群,提供更加契合其使用习惯的空间尺度,体现平等、人性化的设计原则^[10]。传统办公空间功能的机械划分已不能适应新时代办公空间所提出的多样性与灵活性的要求^[11],流动工位的办公理念使空间成为人性化的有机体,而不局限于只是办公的机器。由于办公空间的空气质量、光线、噪声和室内温度等会关系到员工舒适度的体验,对员工的精神和物理状态造成了不同的冲击。将办公室内的通风技术、照明系统、降噪技术、工位布置等设计以及人体工学设计巧妙地结合在一起,能够创造舒适的办公体验和提高工作效率。具体来说表现在各个工位可采用亲自然设计原则,采光窗户能够通过自动遮阳系统控

制直射到办公桌上的光线,还可以利用声学原理降低噪声问题,大大提高了每位员工视觉和听觉上的舒适度。

4 从 Google 办公环境看办公空间的居室化设计

随着经济的发展与自由民主观念的深入,人的情感、需求、自由渐渐得到支持与尊重,为人与人之间社会关系真正意义上的平等构筑基础。如 Google 企业,其办公空间设计充分运用以人为本的设计理念,由此最大限度地激发办公人员的创新和创造力,空间设计使得生活工作化,工作生活化,从而适用人群能够在生活中工作,在工作中生活。这也成为许多办公人群向往及企业模仿的工作空间组织方式。

4.1 集成多能的空间布局——满足人性化的需求

办公人群有着不同的组织方式和工作习惯,对办公空间也有着不同的需求。Google 公司的空间布局打破了“办公室+会议室+走廊”三位一体传统的区域构成模式,而是考量办公人群的人性化需求,在办公空间中增设了休闲区、健身区、自助餐厅、图书阅读区、水吧、娱乐区、游泳池、多功能室等多个可供人员休闲、休息的辅助空间。每一个团队自己的空间都与其它团队的空间有所不同,但空间内的设计并没有一成不变。这个办公空间,成为一种“活的”建筑物(Living Building)——这也体现了谷歌公司充满创造性和富有人性化的办公空间。其空间功能多样,内容有趣,办公人员可以足不出户地满足工作、生活、阅读、锻炼、休息、休闲等要求。这种集成多能的“杂糅”空间布局形式,为办公空间增添了极具人文关怀的社区属性,彰显了自由与舒适的设计理念,改变工作本身带来的紧张、严肃、高压氛围。员工置身其中,提升效率之余也丰富了工作体验。

4.2 类家居化的家具设施——营造生活化的氛围

Google 公司的办公空间平衡了居室体验与工作的关系,注重使用人群的功效性与舒适性,符合人体工程学的运用,合理配置办公家具与设备。谷歌办公空间对于办公形式,除灵活的书桌办公之外还包含了趴、坐、站立、平躺、蜷缩等多样化的居室办公状态。办公空间设计生活化的细节,表现在办公人士能够通过所处的办公场景和心理状况改变办公姿势,从而打造生机勃勃和鼓舞人心的空间,充满了健康、轻松、自由的生活气息。空间采用柔和并搭配跳跃性的色调、温润的材质,为办公空间带来活力,愉悦的情绪在此淋漓洒落,压力与疲惫感释放,从而达成较高的工作效率。

从谷歌企业空间设计来看,是以工作为基础,融入生活功能,工作要素与生活协同发展的新型办公空间形式。其不仅仅是复合型空间,更是生活导向的办公空间,通过居室化的社区属性,打造出生活与工作互融的无界办公场所。

5 结语

居室化办公空间是一种新时代下办公空间新的诠释。试以居室化在办公空间中的表现为着手点,空间满足基本的办公需求的同时,赋予居室空间设计的多种属性,避免千篇一律的模式化、风格化。居室化办公空间的设计可以平衡办公环境中互动的开放性和私密性,并带来轻松、活力和愉悦的工作环境,使用者获得居室化的自如体验,提升了公司高效率的运行,并促进人与人、人与空间之间的美好关系,从而增加了办公群体的生活幸福感。

通过居室化办公理念,打造舒适、人性化、符合新时代办公群体需求的办公环境,依据有关文献与期刊的查录,在国内很少有居室化办公与室内空间设计相关理论的交叉研究,希望能够为未来的办公空间设计的发展提供具有一定价值的策略与原则,从而形成理论指导。

参考文献:

- [1] 樊衍,刘黎.论“SOHO一族”的居室设计——探讨家庭办公空间设计[J].科技信息(科学教研),2008(03):178-196.
- [2] 郎雪野,吴林.浅谈家居设计的发展趋势[J].科技信息,2011(06):385.
- [3] 吕炜亮,宋杰,方平平,等.“居室化办公”理念下的办公家具设计探索[J].林产工业,2020,57(06):35-38.
- [4] 刘文金,王滔.当今实木家具产品主流设计理念概览[J].林产工业,2017,44(08):3-5.
- [5] 杨学方.基于环境心理学视野的办公空间设计研究[D].苏州:苏州大学,2016.
- [6] 崔瀚,刘可欣.多功能模块化家具轻量化设计[J].林产工业,2019,56(12):48-51.
- [7] 樊衍,刘黎.论“SOHO一族”的居室设计——探讨家庭办公空间设计[J].科技信息(科学教研),2008(03):178-196.
- [8] 刘甜甜.当代办公空间设计研究[D].北京:北京服装学院,2010.
- [9] 王成.“人性化”在现代居室设计中的运用研究[J].美术教育研究,2013(10):48-49.
- [10] 肖艳洁,李赐生.基于人性化的办公空间室内设计研究[J].家具与室内装饰,2020(08):112-113.
- [11] 韩开宇.人性化理念在新型办公空间功能设计中的应用研究[D].昆明:昆明理工大学,2014.